

Formation continue Grille de choix

Si vous avez déjà pris connaissance des informations mentionnées au chapitre «Comment s'inscrire?», au moyen de la grille ci-dessous, vous allez pouvoir noter votre/vos choix de formation pour cet automne. Nous vous rappelons que votre participation à ces cours est gratuite !

Nous vous laissons ensuite le soin, le plus rapidement possible, mais au plus tard le samedi 19 septembre, de transmettre cela au/à la coordinateur/trice de votre commune. Vous trouverez ses mail et téléphone dans la rubrique « les contacts » de cette brochure.

Si vous le voulez, vous pouvez également scanner ce document et le lui faire parvenir par mail.

Nom: _____

Prénom: _____

Commune: _____

Merci de m'inscrire au/aux cours suivant/s:

1	9
2	10
3	11
4	12
5	13
6	14
7	15
8	

Weiterbildungsangebot Anmeldeformular

Untenstehend finden Sie Platz, Ihre persönliche Auswahl an Weiterbildungen aufzulisten. Wie bereits erwähnt, ist Ihre Teilnahme an den Weiterbildungen gratis. Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit, an mehreren Weiterbildungen teilzunehmen.

Danke um die Auflistung Ihrer Auswahl in der Reihenfolge Ihrer Prioritäten und deren Übermittlung an die lokale Projektleiterin Ihrer Gemeinde bis spätestens am Samstag 19. September. Ihre Kontaktdaten finden Sie unter der Rubrik 'Kontakt' in dieser Broschüre.

Wenn Sie möchten, können Sie diesen Coupon einscannen und ihn Ihr per Mail schicken.

Name: _____

Vorname: _____

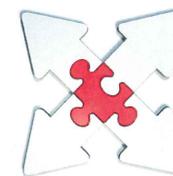
Gemeinde: _____

Ich möchte mich gerne für folgende Weiterbildungen anmelden:

COMMUNES *sympas*
gemeinsam IN DER GEMEINDE

Weiterbildungsangebot 2015 Formation continue 2015

Bulle Sympa



Vernetzer +

gemeinsam in Wünnewil-Flamatt



estasympa

SYMPA
SYMPA
SYMPA
SYMPA
SYMPA
SYMPA
SYMPA



Avec le soutien de:



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la sécurité et de la justice DSJ
Sicherheits- und Justizdirektion SJD



Organisée par



L'êtrier

Catalogue de formation continue 2015

«Communes sympas»

L'automne arrive et avec lui, une période importante de l'année «Communes sympas», celle de la formation continue.

Vous avez suivi, dernièrement, ou il y a déjà quelques années, la formation de base «Agent-e Commune sympa/ Vernetzer-in». Comme chaque année, au travers des moments de formation continue, nous essayons de répondre aux demandes et/ou besoins exprimés par les Agent-e-s/ Vernetzer-In, voire de vous proposer des thèmes nouveaux, à l'initiative de l'Etrier, chargé de la mise sur pieds de ces moments (n'hésitez pas à tout moment de nous faire part de vos besoins/envies!).

Bonne nouvelle, la participation à ces cours est totalement GRATUITE pour vous, Agent-e-s ayant suivi la formation de base.

Comment vous inscrire ?

Six communes font actuellement partie du programme «Communes sympas», programme soutenu par le bureau cantonal de l'intégration (IMR). De ce fait, vous avez la possibilité de suivre des formations dans toutes les communes partenaires du projet. Ainsi vos choix peuvent être déterminés en fonction du lieu, de la date, de la langue ou de l'intérêt que vous portez au thème proposé.

Vous avez la possibilité de participer à plusieurs moments de formation si tel est votre désir. Par contre, le nombre de places étant limité pour certains cours, c'est la raison pour laquelle nous vous demandons d'indiquer votre choix prioritaire par un 1, le suivant par un 2, et ainsi de suite.

Nous vous remercions de transmettre vos choix de cours au/à la coordinateur/trice de votre commune ou au secrétariat pour Bulle, par mail ou téléphone,

au plus tard d'ici le SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Passé cette date, toute inscription, ou désistement devra être fait auprès de l'étrier, aux coordonnées suivantes:

Français : Mitch : 079/ 634 32 84 etrier@bluewin.ch

Allemande : Lisa : 076/ 389 19 94 etrier-lisa@bluewin.ch

Sans nouvelles de notre part d'ici là, nous vous attendons sans autre aux dates et lieux auxquels vous vous êtes inscrit-e-s.

Nous vous souhaitons de prendre beaucoup de plaisir à découvrir les formations de cet automne, en espérant qu'elles sauront éveiller votre curiosité et offriront quelques pistes utiles à votre être, à vos relations ainsi qu'à vos différents engagements impliquant des liens sociaux.

Les contacts:

Bulle: Pour infos: Joël S - 079 151 17 57

Inscriptions à: bullesympa@commune.bulle.ch

Estavayer: Lisa W - 079 886 19 57

estasympa@estavayer-le-lac.ch

Marly: Benjamin E - 077 479 81 91

benjamin@anjm.ch

Villars-s-G: Ramona W - 026 402 02 22

ramona@vsg-animation.ch

No	Date	Lieu	Heure	Deutsch
----	------	------	-------	---------

13 15.10 Wünnewil-Flamatt 19h-22h

Was tun wir als VernetzerInnen, was nicht?

Ruth Sieber, Etrier

Wir setzen uns mit unseren Aufgaben und den Spannungsfeldern des Vernetzens und des VernetzerInnen-Seins auseinander und tauschen unsere Erfahrungen aus. Anhand von konkreten Situationen befassen wir uns mit dem Dilemma zwischen Engagement und Abgrenzung.

No	Date	Lieu	Heure	Deutsch
----	------	------	-------	---------

14 2.11 Wünnewil-Flamatt 19h-22h

Arbeitsrechte und mögliche Hilfestellungen bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz

Hamz Nela, Gewerkschaftssekretär UNIA, Sektion Bern

Anhand konkreter Beispiele werden mögliche Hilfestellungen aufgezeigt, um mit häufigen Problemen in der Arbeitswelt konstruktiv umzugehen. Dabei werden insbesondere auch auf mögliche Rechtswege und situationsspezifische Angebote und Anlaufstellen hingewiesen. Herr Hamz wird den VernetzerInnen+ nicht nur sein Wissen, sondern auch Auszüge aus seinem Adressbuch vermitteln.

No	Date	Lieu	Heure	Deutsch
----	------	------	-------	---------

15 16.11 Düdingen 19h-22h

Quartiersarbeit und Partizipation: wer macht mit?

Géraldine Burgy, Sozialarbeiterin

Wie können wir unsere Mitmenschen für ein Projekt mobilisieren, wie wird Partizipation gefördert, und was hält uns selber manchmal davon ab, mitzuwirken? Dieser Workshop hinterfragt Handlungsansätze und Haltungen und gibt neue Impulse für eine partizipative Quartiersarbeit.

LES LIEUX DE FORMATIONS :

4 7 11

BULLE:

Centranim, Rue du Marché 16

15

DUDINGEN:

Begegnungszentrum, Horiastrasse 1

8 10 12

ESTAVAYER-LE-LAC:

AN socioculturelle, Rue du Musée 11

1 2 9

MARLY:

Cabane des jeunes, Rte de Chésalles 49

3 5 6

VILLARS-S-GLANE:

«La Grange», Rte de la Fontaine 1

13

WUNNEWIL-FLAMATT:

Begegnungszentrum, Freiburgstrasse 10, Flamatt
Gemeindesaal, Dorfstrasse 22, Wünnewil

14

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

1 8.10 Marly 19h-22h

Agent Sympa 2.0 ou comment utiliser le potentiel d'Internet pour mener à bien sa mission !

Loïc Boujol, travailleur social et ingénieur pédagogique

Durant cette soirée, nous nous intéresserons à divers outils gratuits, accessibles via Internet et capables d'apporter une plus-value au travail des agents sympas. Cette courte formation vous donnera avant tout des pistes de réflexions et des ressources pour envisager votre pratique sous un angle différent et complémentaire. Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette soirée destinée avant tout aux débutants/intermédiaires. Cette dernière se déroulera dans un esprit décontracté et laissera de la place aux interactions.

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

2 3.11 Marly 19h-22h

Améliorer la communication avec les autres, c'est possible.

Elisabeth Girardin

Formatrice en relations humaines, selon la méthode ESPERE®

- Comment éviter les attitudes et messages qui freinent la communication
- Comment communiquer de façon claire, efficace ?
- Comment se positionner quand quelque chose ne convient pas ?
- Oser dire, demander, refuser, recevoir, donner..

Durant l'atelier proposé, une des particularités sera d'observer des situations concrètes avec une vision extérieure grâce à l'utilisation de différents objets, symboles. Chaque personne pourra repartir avec quelques outils simples d'utilisation et efficaces.

No	Date	Lieu	Heure	Deutsch/Français
----	------	------	-------	------------------

3 9.11 Villars-sur-Glâne 19h-22h

Das Kind und seine Erziehungspersonen: Wer sind sie? Und wie arbeiten sie zusammen?

Mit den Ressourcen der Familien und ihrer Vielfalt arbeiten, wie? Wie kann eine Gemeinde Frühförderung betreiben?

L'enfant et ses personnes de référence: Qui sont-elles? Quel est leur rôle éducatif commun?

Travailler à partir des ressources des familles et de leur diversité, comment? Comment développer l'encouragement précoce dans une commune?

Anina Rolli Dembinski et Geneviève Liaudat, Education familiale, Familienbegleitung

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

4 19.11 Bulle 19h-22h

Initiation à la Réanimation cardiopulmonaire Vanderstraeten Olivier

Infirmier anesthésiste, instructeur BLS AED et 1ers secours

Présentation des risques, des chiffres en matière d'arrêt cardiaque.
Signes et symptômes du malaise cardiaque et de l'arrêt cardiaque
Réaction : que faire ? Utilisation du défibrillateur
Démonstration sur mannequin et possibilité pour les participants de tester le massage cardiaque sur mannequin

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

5 12.10 Villars-s-Glâne 19h-22h

Techniques et exercices pour négocier et convaincre

Frédéric Leuba,

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, thérapeute de la psychomotricité ASTP

En voilà un titre au vocabulaire très commercial et aux ambitions toutes managériales! Au-delà des mots et de la formule un peu « choc », il semble bien que la négociation soit un art. Etre capable de présenter clairement ses idées et son point de vue passe étonnamment pour une bonne capacité d'écoute et de positionnement dans le jeu complexe de la communication. Nous aborderons et réfléchirons ensemble lors de cette soirée à comment se positionner dans une relation "gagnant-gagnant", ainsi que comment argumenter et défendre ses projets et ses idées.

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

6 17.11 Villars-s-Glâne 19h-22h

Réduction du stress par la méditation de pleine conscience

Isabelle Déglise

Tout le monde parle de stress ... et chacun le vit à sa façon dans son milieu professionnel, dans ses relations personnelles sans nécessairement lui donner ce nom ... Et la méditation est omniprésente. Mais qu'est-ce qu'on entend par méditation de pleine conscience ? Comment le stress et la méditation se rejoignent-ils ? Le but est de le découvrir à travers diverses explorations à vivre durant cette soirée.

Aucun prérequis n'est nécessaire, juste être ouvert, curieux et avoir envie d'accueillir les événements les uns après les autres, comme dans la vie, instant après instant et apprendre à revenir à soi, à l'observation de son fonctionnement intérieur avant d'être envahi par une pensée, une émotion, une sensation corporelle.

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

7 5.11 Bulle 19h-22h

Que faire face à nos émotions ?

Christiane Savio, Emotiologue

L'emotiologie ou comment garder la motivation et l'enthousiasme dans nos relations aux autres pour éviter la routine ou le découragement !

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

8 7.10 Estavayer-le-Lac 19h-22h

" Education positive, oui ! ... Et quand il y a une crise ? "

Mme Kirschner, Formatrice de parents, Consultante en éducation

Quand les enfants nous font sortir de nos gonds: mieux comprendre les crises, les surmonter sans se démonter.

Ce que les découvertes des neurosciences peuvent nous apporter dans notre quotidien d'éducateur-trice.

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

9 5.10 Marly 19h-22h

**“Agent-e commune sympa qui êtes-vous? où allez-vous?
et comment le faites-vous savoir ?”**

Béatrice Ackermann, animatrice socioculturelle
Brigitte Vincent, agente Marly sympa

Une soirée de réflexions ensemble sur l'identité, le rôle et l'image de l'agent-e.

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

10 4.11 Estavayer-le-Lac 19h-22h

**Faire face à des relations conflictuelles ou agressives:
comprendre, prévenir, résoudre.**

Liliana Debrot, Formatrice-Enseignante
Analyste Transactionnelle Certifiée

Que faites-vous en cas de désaccord, de conflit, d'agressivité? Que se soit dans la vie personnelle ou professionnelle nos attitudes vont contribuer à amplifier ou à résoudre de telles situations. Quelques apports théoriques issus de l'Analyse transactionnelle, avec des exercices pratiques de mise en situation, donneront des points de repère utiles pour mieux vivre ensemble.

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

11 14.10 Bulle 19h-22h

Session d'entraînement à la Communication Non-Violente (Marshall Rosenberg)

Philippe Dafflon, Psychologue spécialisé en psychothérapie FSP/ACP, formateur de la Société Suisse pour l'Approche Centrée sur la personne (ACP)

La communication non violente est une méthode visant à créer entre les êtres humains des relations fondées sur l'empathie, la compassion, la bienveillance et le respect de soi et des autres. Il s'agit d'un outil de communication, principalement verbal, qui peut servir à la résolution de conflits entre deux personnes ou au sein de groupes, mais dont la pratique permet également d'améliorer sa relation à soi-même, de mieux comprendre ses besoins profonds et de prendre sa propre vie en charge, de manière autonome et responsable.

L'objectif général de cette session d'entraînement à la CNV est double :

- Expliquer brièvement les fondements théoriques de cette approche
- Permettre aux participants-es de pratiquer activement et concrètement cette attitude d'écoute et cette méthode par des exercices pratiques et des jeux de rôle.

No	Date	Lieu	Heure	Français
----	------	------	-------	----------

12 9.11 Estavayer-le-Lac 19h-22h

« Aller vers »... une approche et une manière d'être

Joël Schneider, travailleur social hors-murs

Les agents de qualité de vie partagent avec le travailleur social hors-murs un élément central : les uns comme les autres ont besoin d'aller vers les autres pour mener à bien leur mission. Quels sont les éléments qui facilitent cette approche, ceux qui l'empêchent ? Comment aborder un inconnu sans être intrusif ? Quelles sont les possibilités et les limites de chacun, et du rôle d'agent ? Ce module prendra la forme d'une alternance entre approches participatives comme des jeux de rôles, et des apports théoriques.

Weiterbildungsangebot 2015

« Gemeinsam in der Gemeinde »

Der Herbst steht vor der Tür und damit eine wichtige Zeit im Jahr « Gemeinsam in der Gemeinde » : die Zeit der Weiterbildungen.

Sie haben vor Kurzem oder bereits etwas Längerem die Ausbildung zur/m Vernetzer/in+ absolviert. Wie jedes Jahr haben wir auch dieses Jahr versucht, bei der Ausgestaltung des Programms in erster Linie auf die uns übermittelten Bedürfnisse der VernetzerInnen+ zu antworten (wir danken Ihnen im Voraus für die Mitteilung Ihrer Bedürfnisse zum für Sie geeigneten Zeitpunkt!). Zusätzlich nutzen wir vom Etrier diesen Moment, Ihnen Zugang zu neuen Themen im Zusammenhang mit Ihrer Rolle als VernetzerIn+ anzubieten.

Die Teilnahme an den Weiterbildungen ist für Sie als VernetzerIn+ gratis.

Infos zu Ihrer Anmeldung:

Sechs Gemeinden sind heute Teil des von der kantonalen Fachstelle für Integration unterstützten Programms « Gemeinsam in der Gemeinde ». Folglich können Sie sämtliche der aufgeführten Weiterbildungen besuchen ; unabhängig von deren Durchführungsort. Weitere Kriterien bei Ihrer Auswahl können sein : Sprache, Datum, Interessen.

Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit, an mehreren Weiterbildungen teilzunehmen ! Da die TeilnehmerInnenzahl für einige Weiterbildungen beschränkt ist, bitten wir Sie, unter der Rubrik 'Anmeldeformular' Ihre Auswahl in der Reihenfolge Ihrer Prioritäten aufzulisten.

Wir danken Ihnen für die Übermittlung Ihrer Auswahl per Mail oder Telefon an die lokale Projektleiterin Ihrer Gemeinde,

bis spätestens am SAMSTAG 19. SEPTEMBER.

Falls Sie diesen Anmeldetermin nicht einhalten können, sowie im Fall einer kurzfristigen Verhinderung, bitten wir Sie, direkt mit uns (Etrier) Kontakt aufzunehmen :

Deutsch : Lisa : 076/ 389 19 94 etrier-lisa@bluewin.ch

Französisch : Mitch : 079/ 634 32 84 etrier@bluewin.ch

Falls Sie nach Ihrer Anmeldung nichts von uns hören, erwarten wir Sie zum Zeitpunkt und am angegebenen Ort an den Kursen, für welche Sie sich eingeschrieben haben. . Danke um eine kurze Absage an einen der obigen Kontakte im Fall einer Verhinderung.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken des Weiterbildungsangebots dieses Herbsts, und hoffen, dass diese Momente Ihr Interesse wecken, und neue Inputs liefern betreff. Fragen zu Ihrer Haltung, Ihren Beziehungen sowie Engagements als VernetzerIn+.

Kontakte:

Düdingen: Hostettler Priska - 026 492 74 71
HostettlerP@duedingen.ch

Wünnewil-Flamatt: Silvana W - 076 476 08 87
sila_sabe@hotmail.com

L'étrier: Lisa - 076 389 19 94
etrier-lisa@bluewin.ch